

# Loop 1: Profi-Prompting

Fuenf Muster die 2-3x bessere Ergebnisse liefern

**Kernbotschaft: Die wichtigste Arbeit ist nicht das Prompting -- es ist die Auswahl der richtigen Aufgaben. Sobald du sechs Profi-Muster kennst, liefern deine Prompts 2-3x bessere Ergebnisse.**

## Lernziele

### Aufgaben klassifizieren

Du klassifizierst eigene Aufgaben systematisch nach KI-Tauglichkeit und identifizierst Quick Wins.

### 6 Profi-Muster

Du wendest Few-Shot, Rollen-Stacking, Gegenpruefung, Format-Zwang, Chain-of-Thought und Meta-Prompting gezielt an.

### Prompts konstruieren

Du konstruierst komplexe Prompts bewusst -- nicht raten, sondern bauen.

### Sofort-Gewinn

Du hast eine Priorisierungs-Liste plus sechs Profi-Muster. Ab jetzt 2-3x bessere Ergebnisse.

## Inhalte des Lernimpulses

- 4 KI-Staerken fuer Wissensarbeit: Strukturieren, Zusammenfassen, Formulieren, Umformulieren
- Die Aufgaben-Matrix: Welche Aufgaben sind KI-tauglich?
- Muster 1 -- Few-Shot: Beispiele mitgeben statt nur beschreiben
- Muster 2 -- Rollen-Stacking: Mehrere Perspektiven in einem Prompt
- Muster 3 -- Gegenpruefung: KI prueft sich selbst
- Muster 4 -- Format-Zwang: Exakte Ausgabestruktur erzwingen
- Muster 5 -- Chain-of-Thought: Schritt-fuer-Schritt-Denken anleiten
- Muster 6 -- Meta-Prompting: KI den Prompt verbessern lassen

## Tipps fuer die Praxis

- *Beginne mit der Aufgaben-Matrix: Nicht jede Aufgabe profitiert gleich von KI.*
- *Few-Shot ist das Muster mit dem groessten Sofort-Effekt: 2-3 Beispiele reichen.*
- *Meta-Prompting spart Denkarbeit: "Verbessere diesen Prompt, bevor du ihn ausfuehrst."*